

1 min stoltest

Dokumentnummer : 28421

Skapat av : [Lena Nordeman](#), 2009-06-08

Senast ändrad av: [Lena Nordeman](#), 2009-06-08

Dokumentet inkommet till : FoU i Sverige

 Publicerad

Översikt

Kort beskrivning av mätmetoden

1 min stoltest är ett funktionstest som mäter muskeluthållighet, muskelstyrka i nedre extremiteter, samt cirkulatorisk förmåga. Målgrupp för testet är personer med reumatiska sjukdomar och personer med nedsatt allmän funktion i nedre extremiteter. Testet genomförs genom att resa sig och sätta sig på en 45 cm hög stol under en minut så fort som möjligt. Antal uppresningar räknas.

Testet har visat tillfredställande test-retest reliabilitet för friska kvinnor, kvinnor med fibromyalgi och kvinnor med reumatoid artrit.

Signifikant samvariation med 6-min gångtest, handkraft, smärta och skattning av aktivitetsbegränsningar vid fibromyalgi. Signifikant samvariation med fysisk aktivitet på fritiden vid reumatoid artrit.

MeSH (kontrollerad vokabulär inom livsvetenskaper)

[visa mer info »](#)

 Inlagda MeSH-termer

Muskelstyrka (Muscle Strength)

Svensk förklaring saknas

(The amount of force generated by MUSCLE CONTRACTION. Muscle strength can be measured during isometric, isotonic, or isokinetic contraction, either manually or using a device such as a MUSCLE STRENGTH DYNAMOMETER.)

Mer detaljerad information

Målgrupp / användningsområde

Personer med reumatiska sjukdomar, personer med nedsatt allmän funktion i nedre extremiteter. Mätområde är muskeluthållighet, muskelstyrka i nedre extremiteter, samt cirkulatorisk förmåga.

Mätmetodens utformning, utförande och utvärdering

Att resa sig och sätta sig på en 45 cm hög stol under en minut så fort som möjligt. Armarna i kors mot bröstkorgen. Antalet uppresningar räknas.

Referensvärden för kvinnor med FM (n=97): medelvärde 17.1; SD 6.9; range 0-31.
Referensvärden för friska kvinnor (n=30): medelvärde 31.0; SD 8.1; range 16-49 (5).

Utrustning och tidsåtgång

Tidtagarur.
45 cm hög stol.
Tidsåtgång 5 minuter.

Publikationer som berör mätmetoden

1. **Relationships between performance-based tests and patients' ratings of activity limitations, self-efficacy, and pain in fibromyalgia.**

Mannerkorpi Kaisa, Svantesson Ulla, Broberg Catharina.

Archives of physical medicine and rehabilitation 2006;87(2):259-64.[Källa: PubMed | PMID:16442982][Länkar: [DOI länk](#)]

2. **Tests of functional limitations in fibromyalgia syndrome: a reliability study.**

Mannerkorpi K, Svantesson U, Carlsson J, Ekdahl C.

Arthritis care and research : the official journal of the Arthritis Health Professions Association 1999;12(3):193-9.[Källa: PubMed | PMID:10513509]

3. **Physical performance characteristics of women with fibromyalgia.**

Mannerkorpi K, Burckhardt C S, Bjelle A.

Arthritis care and research : the official journal of the Arthritis Health Professions Association 1994;7(3):123-9.[Källa: PubMed | PMID:7727551]

Kommentarer