



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Hälsa och matvanor hos unga ***Irene Mattison, nutritionist SLV***



Personer som har en längre utbildning äter mer till exempel mer av grönsaker och fisk, medan personer med kortare utbildning äter mer av energitäta och näringsfattiga livsmedel som exempelvis snabbmat, chips, godis och läsk. Ohälsosamma matvanor är mer vanligt bland barn i socioekonomiskt utsatta grupper.

Hälsosamma matvanor är en viktig faktor i arbetet för att utjämna skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i samhället. Socioekonomiska skillnader är en viktig parameter att ta hänsyn till i vårt arbete med att förbättra folkhälsan.

Irene Mattison, nutritionist, presenterar [Livsmedelsverkets](#) arbete kring matvanor och livsmedelsval kopplat till socioekonomi.