



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND

## ***Levnadsvanor kring mat och alkohol hos äldre***

### ***Hur äter dagens 70-åringar idag jämfört med tidigare generationer?***

***Jessica Samuelsson, doktorand vid Göteborgs universitet***



Hur äter dagens 70-åringar idag jämfört med tidigare generationer?

Finns det skillnader mellan män och kvinnor och påverkar socioekonomisk status livsmedelsvalen? På vilket sätt skiljer sig kostvanorna bland dagens 70-åringar jämfört med tidigare generationer?

Jessica Samuelsson, dietist och doktorand vid Göteborgs universitet, forskar om kost och äldre (70+). Baserat på material från hälsoundersökningar på 70-åringar utförda i Göteborg, kommer Jessica att berätta hur kostvanorna hos äldre ser ut idag och jämföra dessa mot tidigare generationers.

### ***Hur och vad dricker dagens 70-åringar jämfört med tidigare generationer?***

***Felicia Ahlner, doktorand vid Göteborgs universitet***



Hur och vad dricker dagens 70-åringar? Finns det skillnader mellan mäns och kvinnors alkoholvanor? På vilket sätt skiljer sig alkoholvanorna bland dagens 70-åringar från tidigare generationers?

Felicia Ahlner, doktorand vid Göteborgs universitet, forskar om alkohol och äldre (70+). Baserat på material från hälsoundersökningar på 70-åringar utförda i Göteborg kommer Felicia att berätta hur alkoholvanorna hos äldre ser ut idag och jämföra dessa mot tidigare generationers.