



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Ett barnrättsperspektiv på nutrition, Susann Swärd, människorätts- och barnrättsstrateg



Susann Swärd delar sin tid mellan att vara människorätts- och barnrättsstrateg för **Region Kronoberg** och att vara verksamhetschef för **Rättighetsfokus** som arbetar för att offentliga verksamheter ska kunna omsätta mänskliga rättigheter i sin verksamhet.

Susann är även författare till ett antal böcker inom barnrättsområdet, till exempel *Rätt lätt 1* och *Rätt lätt 2* som på ett lättillgängligt sätt förklarar barnkonventionen för barn på förskolan och i grundskolan. Hon har även skrivit en handbok för socialtjänsten om praktisk implementering av barnkonventionen och är i april aktuell med en motsvarande handbok som vänder sig till förskolan och skolan.

”Ett barnrättsperspektiv på nutrition” går igenom hur de grundläggande barnrättsprinciperna kan stärka nutritionsarbetet. Principen om barnets bästa, förbud mot diskriminering och barnets rätt till delaktighet är några av de grundläggande rättigheterna i barnkonventionen, som tillsammans med barnets rätt till goda förutsättningar för barnets utveckling och barnets rätt till bästa uppnåeliga hälsa utgör basen för ett barnrättsbaserat nutritionsarbete. Barnkonventionen föreslås bli lag från 1/1 2020 vilket gör det högaktuellt att diskutera barnets rättigheter i vårt dagliga arbete.