

# Sjukdomsrelaterad undernäring i äldreomsorgen – har vi råd?





# Sjukdomsrelaterad undernäring

---

Ingvar Bosaeus

Sektionen för klinisk nutrition

Sahlgrenska sjukhuset/SU

2008-07-07



*Sjukdomsrelaterad  
undernäring:*

---

***Vad är det?***



# Sjukdomsrelaterad undernäring

---

- Ett tillstånd där en **brist** eller **obalans** på **energi, protein, och andra näringsämnen** i kombination med **inflammation** orsakar **negativa effekter** på kroppens **struktur, funktion, och på sjukdomsförloppet**.



# Utveckling av undernäring

---

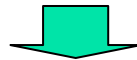


Medicinska  
faktorer

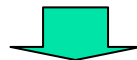
Sociala  
faktorer

Miljö-  
faktorer

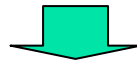
Intag mindre än behov



Förråd minskar



Ämnesomsättning förändras



Struktur och funktion förändras



*Sjukdomsrelaterad  
undernäring:*

---

***Vad är problemet?***



# Vad är problemet?

---

1. Undernäring kan medföra svåra konsekvenser och onödigt lidande.
2. Undernäring är vanligt, men det "syns" inte.
3. Vård och omsorg har svårt att hantera undernäring på ett effektivt sätt.



# Undernäring vid sjukdom ger:

---

- Minskad funktion och livskvalitet
- Ökad risk för komplikationer
- Förlängd vårdtid
- Ökad vårdtyngd
- Ökad dödlighet
- ...

Påverkar mer eller mindre alla kroppens funktioner



# Vad är problemet?

---

1. Undernäring kan medföra svåra konsekvenser och lidande.
2. Undernäring är vanligt, men det "syns" inte.
3. Vård och omsorg har svårt att hantera undernäring på ett effektivt sätt.

# SoS-rapport 2000:11

## Näringsproblem i vård & omsorg



Prevention och behandling



# Undernäring - förekomst

---

- Malnutrition + sjukdom = vanligt
- Malnutrition utan sjukdom = ovanligt
- I Sverige (>25 svenska studier, ca 5500 individer), medelvärde 28%



# Malnutrition is common, under-recognised and under-treated

Elia et al 2005



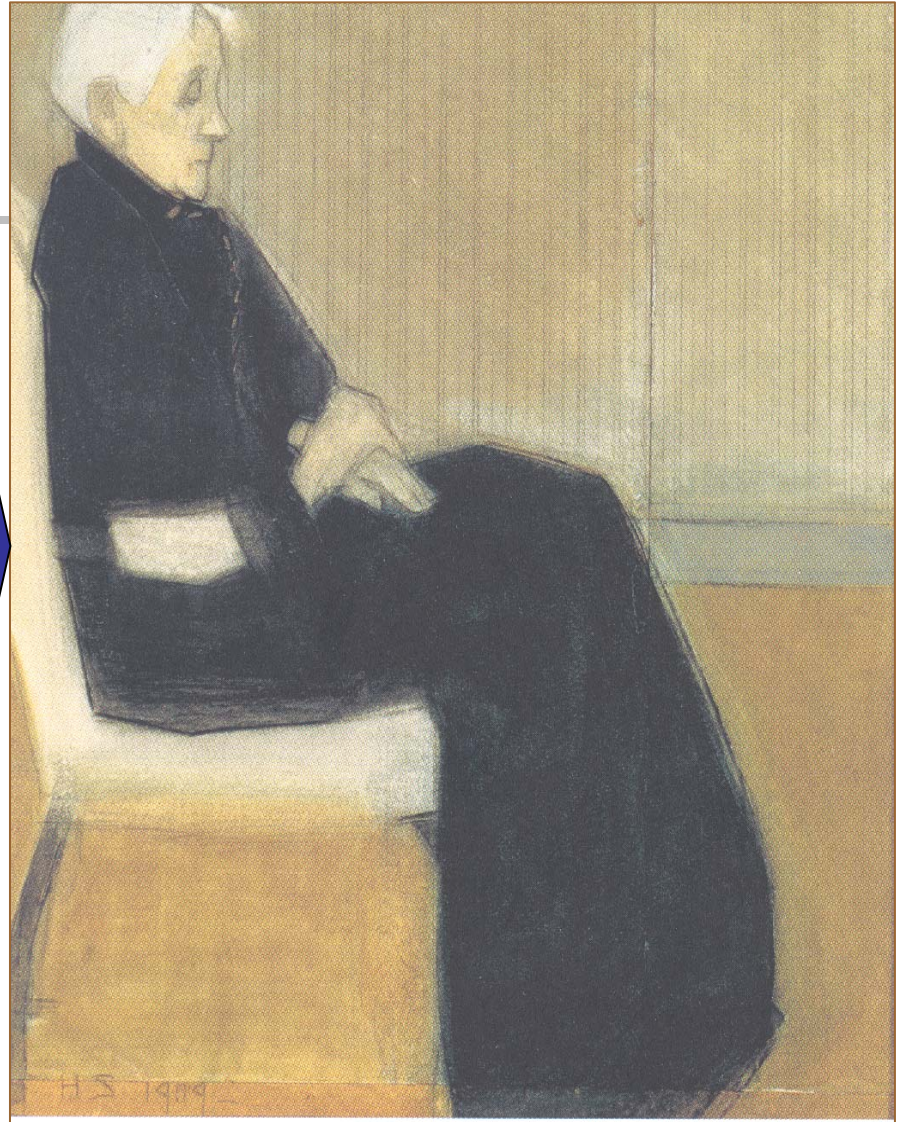
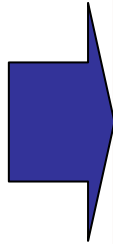
Council of Europe

[www.coe.int](http://www.coe.int)

“- The number of undernourished hospital patients in Europe is unacceptable.”

“- Undernutrition among hospital patients leads to extended hospital stays, prolonged rehabilitation, diminished quality of life and unnecessary costs.”

Council of Europe, Resolution ResAP(2003)3



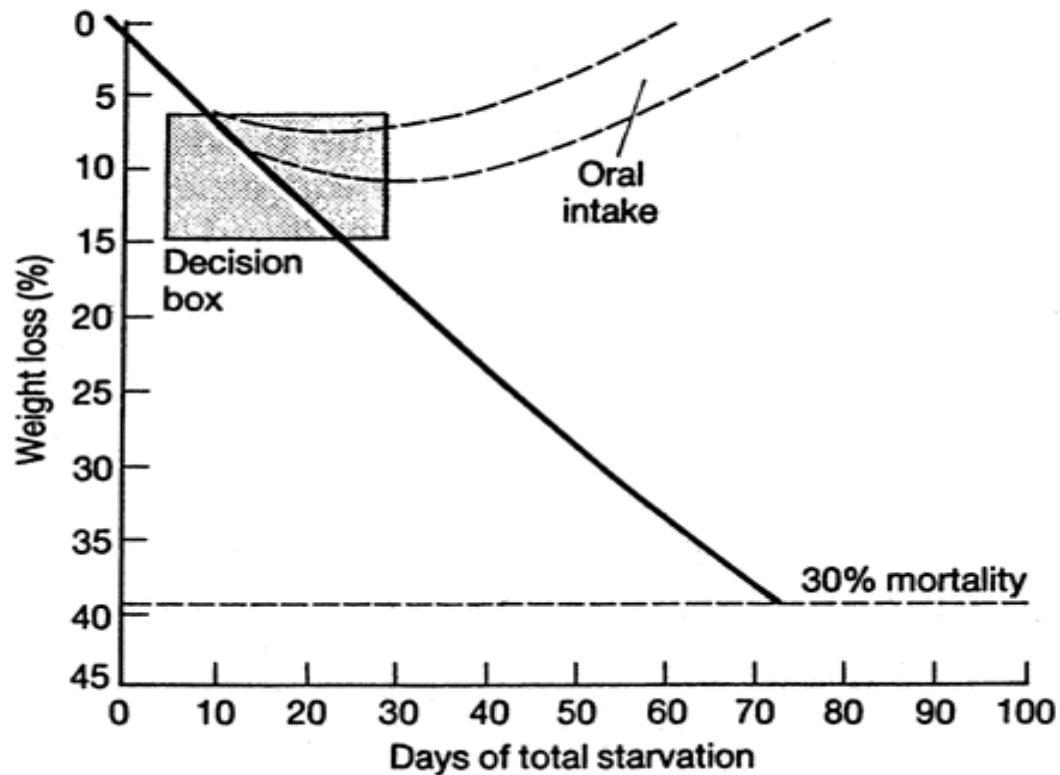


# Vad är problemet?

---

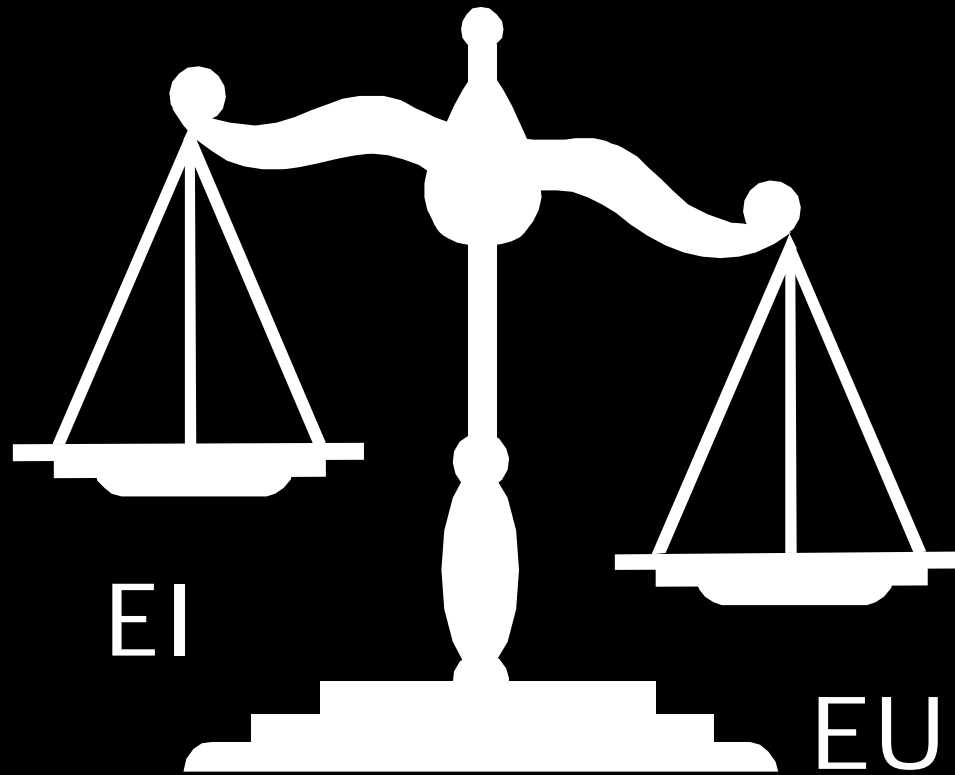
1. Undernäring kan medföra svåra konsekvenser och lidande.
2. Undernäring är vanligt, men det "syns" inte.
3. Vård och omsorg har svårt att hantera undernäring på ett effektivt sätt.

# Undernäring, viktförlust och återhämtning



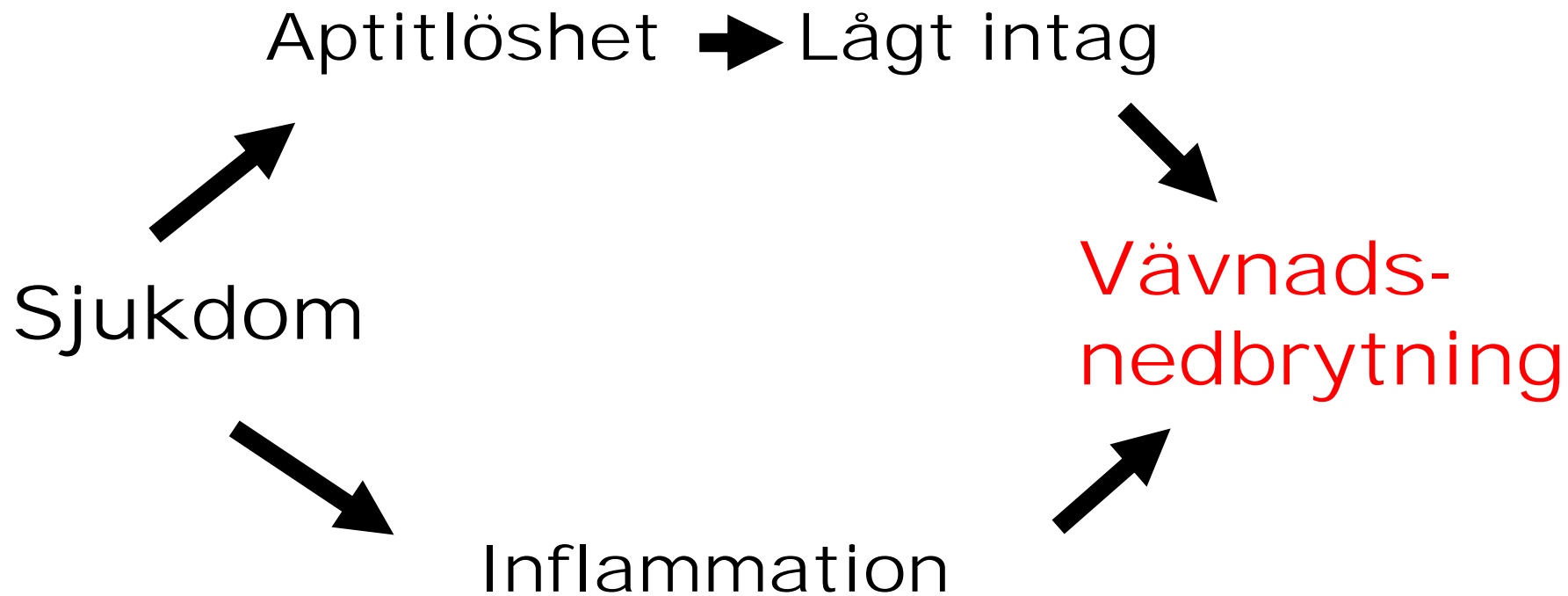
Allison

# Malnutrition



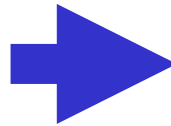
# Sjukdomsrelaterad undernäring går två vägar:

---

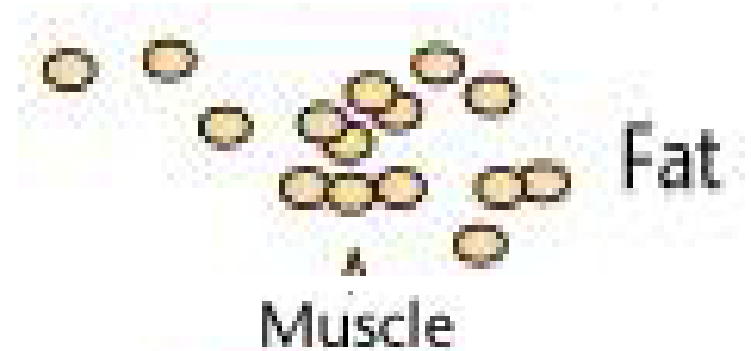


# Undernäringens två vägar

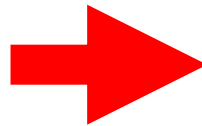
Lågt intag =  
Negativ energibalans



Fettförråd används  
mer än muskel



Sjukdom med  
inflammation,  
t ex cancer



Nedbrytning av både  
muskel och fett

# Perspektiv på nutrition





# Sammanfattning

---

- Sjukdomsrelaterad undernäring är:
  - Vanligt
  - Uppmärksammas ofta inte
  - Hanteras och behandlas ofta bristfälligt
- Vård och omsorg behöver:
  - En tydlig vårdprocess
  - Ett tydligt uppdrag  
(det här är vårt problem att lösa)
  - Adekvat kompetens

...för en god och säker nutrivtionsvård

Tack för uppmärksamheten!

